

# مبادرة مركز التوحد الأول للعمل مع المصابين بالتوحد في ظل أزمة كوفيد 19





## الرؤية

تحقيق استقلال المصابين بالتوحد وتيسير سبل تعاملهم مع وسطهم الخارجي.

## الرسالة

يعمل المركز على تقديم أفضل البرامج التربوية والخدمات التعليمية لدعم وتنمية القدرات الذاتية للمصابين بالتوحد لتمكينهم من خدمة أنفسهم وتحقيق استقلاليتهم ودمجهم في المجتمع. كما يحرص على تقديم الدعم والإرشاد الأسري لأولياء أمور وأهالي المصابين بالتوحد. بالإضافة إلى إعداد الكوادر التعليمية والتربوية المتخصصة في مجال التوحد.



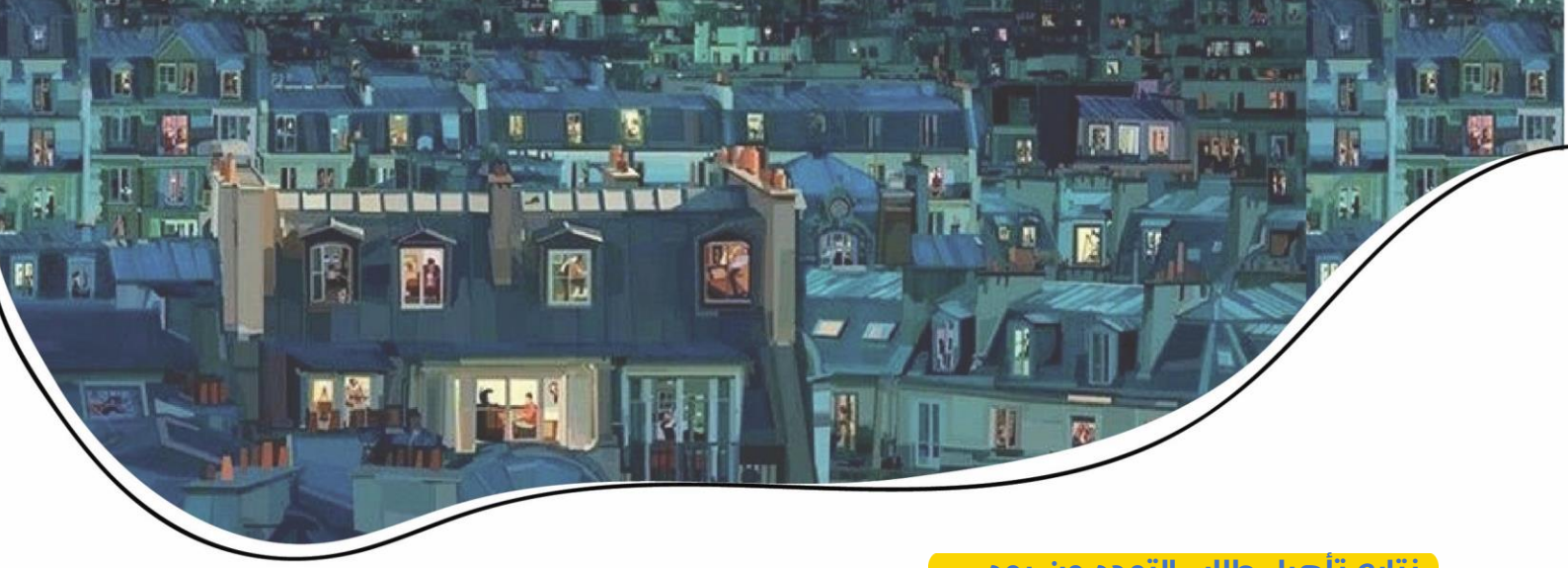
## خادم الحرمين الشريفين:

● إننا نعيش مرحلة صعبة في تاريخ العالم، ولكننا ندرك تماما أنها مرحلة ستمر وستمضي رغم قسوتها ومرارتها وصعوبتها، مؤمنين بقول الله تعالى "إن مع العسر يسرا، إن مع العسر يسرا"

● أؤكد لكم حرصنا الشديد على توفير مايلزم المواطن والمقيم في هذه الأرض الطيبة من دواء وغذاء واحتياجات معيشية.

● سنواجه المصاعب بإيماننا بالله وتوكلنا عليه، وعلمنا بالأسباب وبذلنا للغالي والنفيس للمحافظة على صحة الانسان وسلامته.





## نتابع تأهيل طلاب التوحد عن بعد

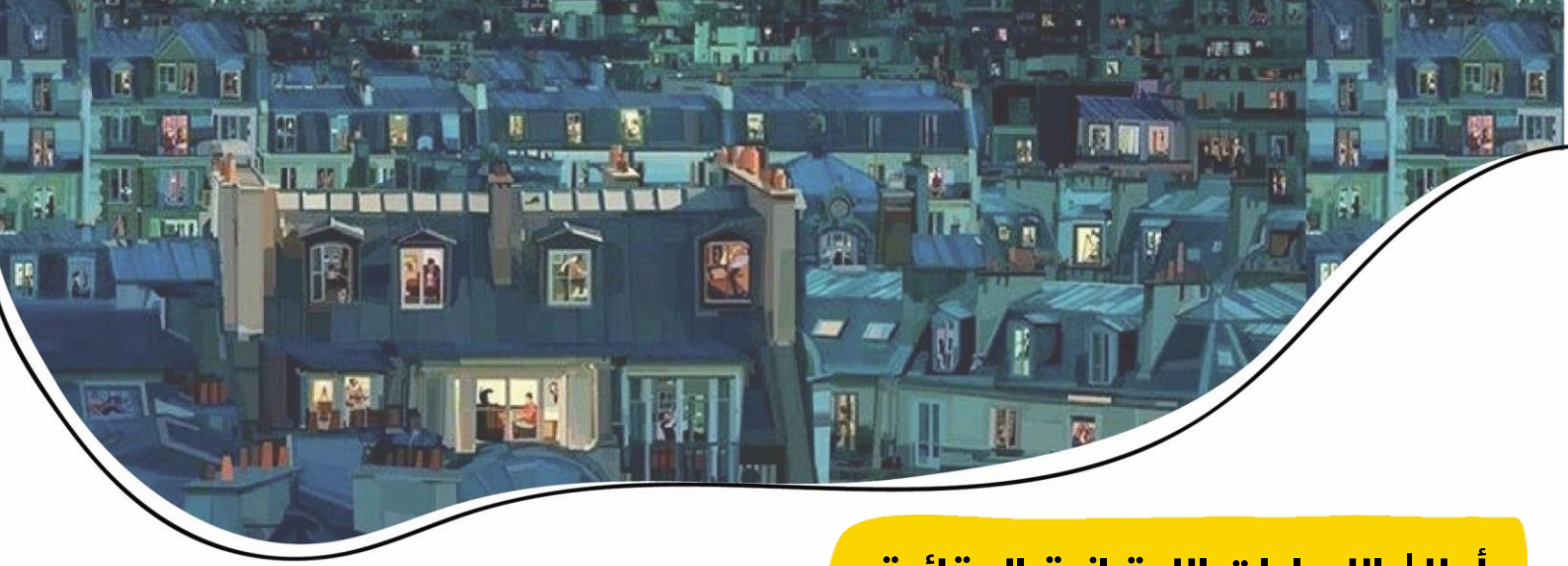
أطلقت الجمعية الفيصلية الخيرية النسوية بجدة وفي ظل اتخاذ المملكة مختلف الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد "كوفيد-19" منظومة خطتها تحت مظلة إدارة الأزمات وذلك بتفعيل العديد من إجراءات العمل باستخدام الوسائل والتطبيقات الالكترونية في ممارسة خدماتها بهدف ضمان سير العمل بفاعلية وكفاءة دون تعطيل لمصالح المستفيدين.

واتخذت الجمعية جملة من الأنشطة والبرامج والمبادرات التي تتعايش مع شعار "كلنا مسؤول" وذلك من منطلق المسؤولية الوطنية للمشاركة في حماية الوطن، حيث نظمت محاضرة توعوية عن كيفية الوقاية من الفيروس وأهمية النظافة والتعقيم لليدين والبعد عن مخالطة الأشخاص المصابين ومتابعة الأخبار من المصادر الرسمية، ومواكبة حساب وزارة الصحة، ووزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، والعمل على نشر الرسائل التوعوية عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

وتم تفعيل آليات التعليم عن بعد للطلاب في مركز التوحد الأول بجدة التابع للجمعية، وإقامة ورش عمل ومحاضرات توعوية للمصابين بالتوحد وأسرتهم وتفعيل كافة الإجراءات والتطبيقات والبرامج والاستفادة من جميع وسائل التكنولوجيا الحديثة لتطوير وتحسين البرامج التعليمية والعلاجية لمساعدتهم على التعايش مع الازمة.

وفي ظل هذه الازمة العالمية ومع حلول شهر ابريل شهر التوعية باضطراب التوحد الذي يوافق الثاني من ابريل اليوم العالمي منه وبسبب تنامي عدد المصابين بالتوحد وفقا للتقديرات العالمية حيث أنه تشير الاحصائيات لعام 2020 أنه في كل 54 يوجد طفل مصاب بالتوحد ومن منطلق أننا كلنا مسؤول حول التوعية المجتمعية باضطراب التوحد حرص المركز على الاستمرار في برامج التوعية مثل كل عام وهذا العام نعمل تحت شعار (خليك بالبيت\_تعرف\_علينا) من خلال الدورات التدريبية عن بعد والاستشارات الأسرية واللقاءات الإعلامية وسلسلة من المعلومات العلمية الثقافية وغيرها الكثير طوال شهر ابريل سعيا لتحسين جودة الحياة من أجل التوحد باذن الله





## أولاً | الإجراءات الاحترازية الوقائية

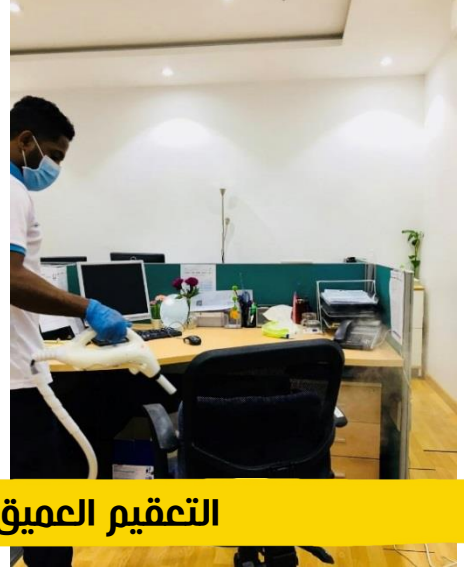
- تقديم التوعية داخل المركز للكادر الإداري والتعليمي
- التدريب العملي للطلاب في توضيح الطرق الصحيحة لغسل وتعقيم اليدين
- توفير كافة إجراءات السلامة وأجهزة التعقيم والحماية الشخصية للحفاظ على سلامة الجميع.



تدريب الطلاب على تعقيم وغسل اليدين

التوعية لمنسوبي المركز

- اتخاذ الإجراءات الاحترازية وتعقيم كافة مرافق المبنى والحرص على التعقيم العميق للفصول الدراسية والمكاتب الإدارية.

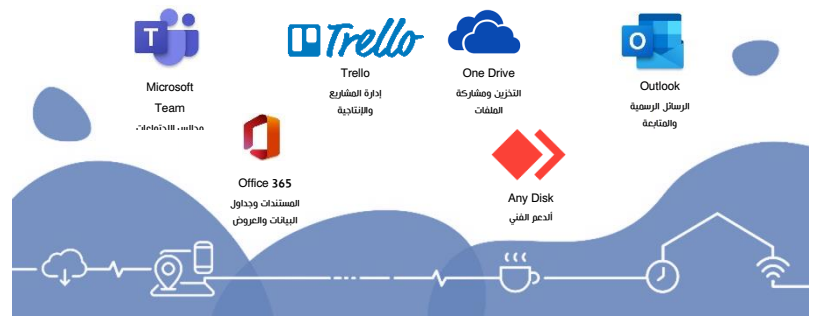


التعقيم العميق لكافة مرافق المبنى



## ثانياً | آلية تنظيم العمل عن بعد

1. تعميم تعليق الحضور لمقرات العمل واعتماد نظام العمل عن بعد لكافة الأقسام التعليمية والإدارية.
2. تسهيل كافة الموارد اللازمة للعمل عن بعد لجميع الموظفين كاستلام الأجهزة المكتبية الخاصة بهن والملفات الهامة وفق آلية محددة.
3. رفع ملفات جميع الموظفين على التخزين السحابي للوصول إليها من أي مكان.
4. تحديد البرامج التقنية المعتمدة في المراسلات والاجتماعات والمناقشات وتسليم التقارير.
5. إقامة ورش عمل وإعداد أدلة إجرائية لشرح آليات استخدام هذه البرامج.
6. تحديد فترة الدوام الرسمي من الساعة 9 صباحاً إلى الساعة 3 ظهراً.
7. تنظيم مجموعات العمل في برنامج التيمز وفق أقسام المركز يتولى الاشراف على هذه المجموعات كلاً من الإدارة التعليمية وإدارة المركز.
8. إرسال الموظفين تقارير يومية للمهام المنجزة في مجموعات العمل للمتابعة من قبل الرؤساء المباشرين.
9. عمل تقارير أسبوعية للمهام المنجزة على مستوى الأقسام واجتماعات دورية للأقسام للمتابعة.
10. تقديم الدعم الفني من منسوبات قسم تقنية المعلومات للموظفات عن طريق الأدوات المساعدة للتحكم بالأجهزة عن بعد.





## ثالثاً | استمرار العملية التعليمية والمتابعة المنزلية لطلاب التوحد

تماشياً مع القرارات الرسمية بشأن تعليق الدراسة حرص مركز التوحد الأول على تحديد سبل فعّالة لمتابعة العملية التعليمية لطلاب التوحد خلال فترة تعليق المدارس المقررة من الدولة وقد تم تفعيل البدائل الالكترونية وتطبيق التقييم والمتابعة عند بعد فيما يتعلق بالخطط الفردية لطلاب التوحد حيث أن المركز ومنذ بدء تعليق الدراسة بالمركز بتاريخ 9 مارس 2020م وحتى تاريخه بالعمل على استمرار عملية المتابعة والتدريب عن بعد والتواصل بين منسوبات المركز وأهالي 50 طفلاً من حالات التوحد.

### برنامج التعليم المنزلي والمتابعة عن بعد



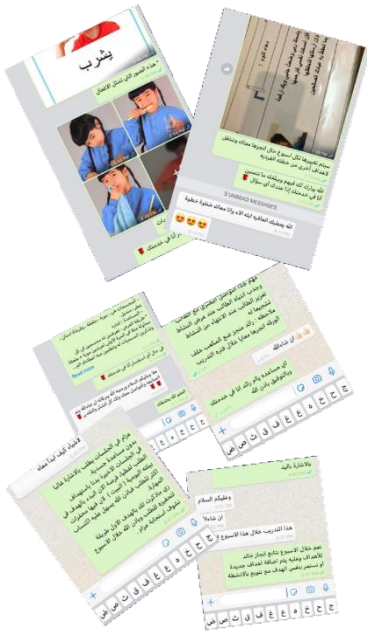
يعمل التعليم المنزلي على تقديم برامج وأهداف الخطط الفردية الخاصة بالطلاب وبرامج تعديل السلوك من قبل المعلمات والاختصاصيات اسبوعياً من خلال قنوات الاتصال الالكترونية المعدة من المركز (مجموعات الواتس اب) وبالتزامن مع برنامج منصة ينمو لتدوين استجابات الطلاب وبإشراف مباشر من المشرفات والإدارة التعليمية بالإضافة الى أنه تتم عملية التقييم والمتابعة عن بعد لطلاب المركز من خلال تطبيق الأسرة لدور المعلمة في تحقيق أهداف الخطة التعليمية ويعمل الكادر التعليمي على متابعة استكمال الخطط الفردية وتقديم كافة وسائل الدعم الأسري.



## آلية المتابعة والتقييم لبرنامج التدريب المنزلي لطلاب مركز التوحد الأول وفق الخطوات التالية:



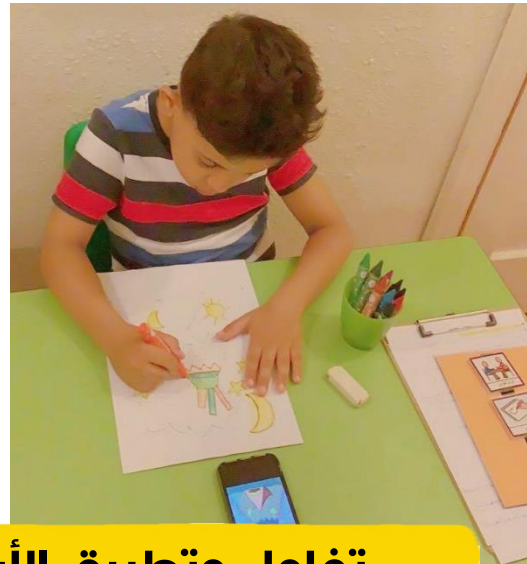
- تزويد الأسرة بكافة البرامج والأنشطة والوسائل الخاصة بتدريب الطالب بالمنزل من قبل مسؤولية الوسائل التعليمية.
- التواصل اليومي للأسرة مع المعلمات والاختصاصيات للاستفسار عما يخص التدريب المنزلي للطلاب طوال ساعات الدوام الرسمي من الساعة (8 \_ 3 ظهراً).
- العمل على استمرار الخطط النفسية وتعديل السلوك للطلاب من خلال تواصل القسم النفسي مع الأهل بشكل يومي وتزويدهم بالإرشادات وطرق تعديل السلوك الخاصة بكل طالب.
- تزويد الأسرة بالأهداف والأنشطة الخاصة بالطلاب بمجرد الانتهاء من تدريب الطالب بشكل أسبوعي.
- طلب المشرفات من الأهل بإرسال بعض الصور والفيديوهات للأهداف المطبقة من الأم مع الطالب للتأكد من إنجاز الطالب بالطريقة الصحيحة.







- تدوين استجابات الطلاب وإنجازهم للأهداف من قبل المعلمات والمشرفات بمنصة (ينمو) لرصد الإنجاز استعداداً لإعداد التقارير الفصلية الخاصة بالطلاب.
- استمرار عمل القسم الاجتماعي وقسم الإرشاد الأسري من خلال التواصل المستمر مع الأهالي عبر هاتف الخدمة الاجتماعية لتقديم العون اللازم للأسر حيال عملية التدريب المنزلي.
- استمرار الدورات وورش العمل المقرر تقديمها للأهالي من قبل مختصين للحديث عن إرشادات ونصائح في عالم التوحد من خلال البث المباشر على القنوات الالكترونية المتاحة (Zoom) وغيرها.
- تزويد الأهالي المستمر بالنشرات والبرامج الالكترونية التي يمكن استخدامها والاستفادة منها خلال فترة الحجر المنزلي مع الطلاب.



**تفاعل وتطبيق الأسرة لبرنامج التدريب المنزلي**



## رابعاً | نتائج برنامج التدريب المنزلي

استكمال الخطة الدراسية لعدد 50 طالب، متابعة الدعم الأسري لعدد 50 أسرة، تقديم الأنشطة المنزلية وتفعيل دور الأسرة في تدريب أبنائهم لتحقيق أهداف الخطة التعليمية.

50-70%



الطلاب المستمرين

تطبيق أهداف الخطة الفردية

60-70%



الطلاب المنجزين

لأهداف الخطط الفردية

10%



الطلاب الغير مفعلين

لبرنامج التعليم عن بعد

90%



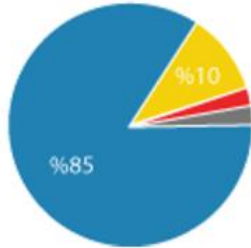
الطلاب المطبقين

لبرنامج التعليم عن بعد

ملاحظة: فترة تطبيق البرنامج من تاريخ 15 مارس وحتى تاريخه

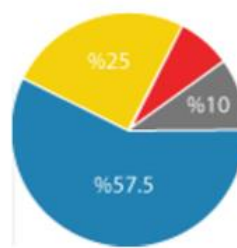
## قياس رضى المستفيدين من الأسر

ما تقيمك لأداء ومتابعة الكادر التعليمي والأخصائيات في برنامج التدريب المنزلي والمتابعة عن بعد :



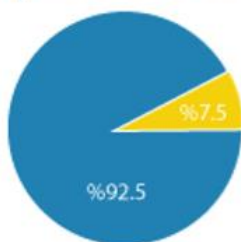
ممتاز  
جيد جدا  
جيد  
ضعيف

ما رأيك في برنامج التدريب المنزلي والمتابعة عن بعد الذي تم تقديمه في الفترة السابقة:



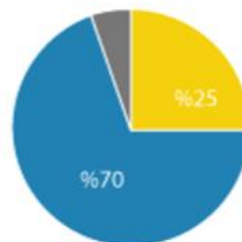
ممتاز  
جيد جدا  
جيد  
ضعيف

هل عدد الأهداف الأسبوعية المحددة من قبل المركز ( ٢ - ٣ ) أهداف لكل أسبوعين مناسب لبرنامج التدريب المنزلي :

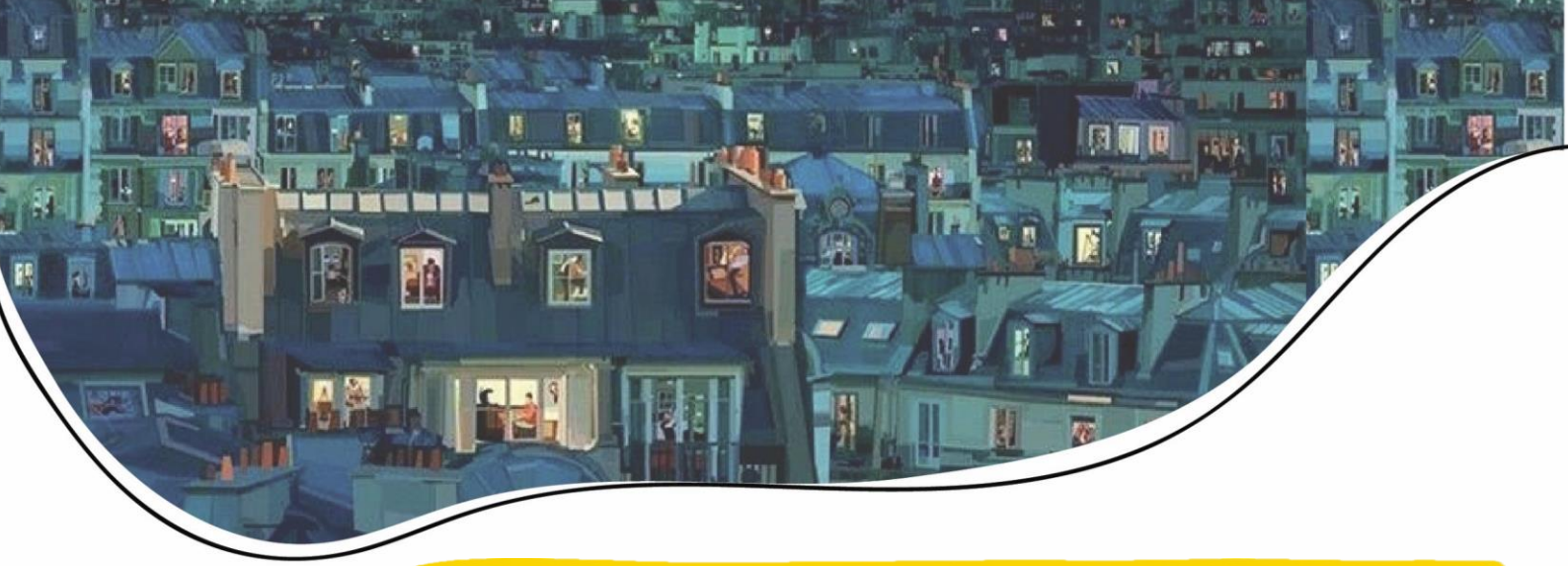


نعم  
لا

هل طريقة التدريب وتطبيق الهدف لبرنامج التدريب المنزلي واضحة ومتسلسلة التطبيق:



نعم  
لا  
ربما



## سادسا | برامج الدعم المقدمة لأسر التوحد في ظل الأزمة



معاً لتحسين جودة الحياة من أجل التوحد

# اليوم - العالمي - للتوحد

مستمرين معكم بكل الظروف

خط مباشر لصوت أسر التوحد

للاستشارات الأسرية والدعم النفسي

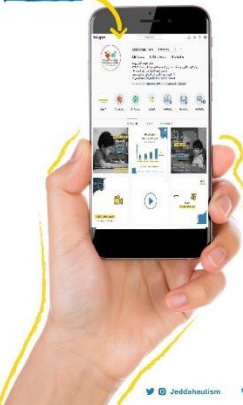
عبر التواصل

+966-553015519 

## المشاركات الإعلامية لتقديم النصائح التوعوية للأسر



بث مباشر



# اليوم - العالمي - للتوحد  
مستمرين معكم بكل الظروف

نصائح وإرشادات في عالم التوحد  
صوت أسر التوحد

عبر بث مباشر  
على الإنستغرام

٣٠ دقيقة

موعدنا اليوم مع

الأستاذة مها حمدي  
مدرسة تربية خاصة ومشرفة القسم التعليمي  
الحديث حول تمكين فتيات التوحد في المجتمع

ترقبونا كل اثنين و أربعاء  
٥:٠٠ مساءً

 Jeddahautism  920008440  Jedautismcenter  0561868244



لقاء على  
خليجية

مع لمياء غالب

اللاثنين الساعة ٤:٣٠ مساءً

برنامج ساعة شباب

و الحديث حول شهر التوعية بالتوحد  
في ظل الأوضاع الراهنة

مع الأخصائية ماجدة باناعمة  
أخصائية نفسية  
بمركز التوحد الاول بجدة

# اليوم - العالمي - للتوحد

معاً لتحسين جودة الحياة من أجل التوحد



# خليك - بالبيت - وتعرف - علينا

 Jeddahautism

 920008440

 Jedautismcenter

 0561868244



## سابعا | برامج التوعية باضطراب التوحد في ظل أزمة كورونا

### اليوم العالمي للتوحد

٢ أبريل ٢٠٢٠

و من منطلق أننا #كلنا - مسؤول حول التوعية باضطراب التوحد

### نحن معكم طوال شهر أبريل

أقرب اليكم

سلسلة توعوية



# خليك بالبيت وتعرف علينا

#### ٧ مقالات تثقيفية

مكتبة الهمزة اليوم  
الجزيرة  
البلاد  
هبة



#### ٥ لقاءات إعلامية

بودكاست | تلفزيوني | إذاعي  
بودكاست | mbc | تلفزيوني | إذاعي



#### ٦ ساعة استشارة أسرية

عبر منصة | عبر هاتف من ١١ مساءً  
منطري +966-553015519



#### ٣ سؤال وجواب

لتصحيح المفاهيم حول التوحد



#### تعرفو على سفراء التوحد

من خلال مقاطع توعوية تحت هاشتاغ  
# خليك - بالبيت - وتعرف - علينا



#### ٨ لقاءات تدريبية

باستضافة خبراء مختصين

عبر منصة | zborn | KAUJ



#### ٥ منصات تواصل اجتماعي

سلسلة توعوية  
Twitter | Instagram | Snapchat | Facebook | WhatsApp



2 أبريل # اليوم العالمي \_ للتوحد

Jeddahautism

920008440

Jedautismcenter

0561868244



## استضافة خبراء ومختصين على مدار الشهر عبر البث المرئي

# اليوم العالمي للتوحد  
# خليك - بالبيت - وتعرف - علينا

مستمرين معكم بكل الظروف  
سلسلة لقاءات بث مباشر على الانستغرام  
معكم طوال شهر ابريل

خليك - بالبيت - وتعرف - علينا

مستمرين معكم بكل الظروف  
سلسلة المحاضرات التفاعلية لمركز التوحد الاول خلال شهر ابريل

عن طريق بث مرئي  
Zoom

مع الدكتور فهد النوري  
خبوات عملية لبناء خطة انجابية  
مترتبة نحو المستقبلية

٢٠٢٠ ابريل ٢١

مع د. دينا مصطفى  
تنمية المهارات اللغوية لدى طفل  
التوحد

٢٠٢٠ ابريل ١٨

مع أ. شريفة بيم  
استراتيجية الانتعاش لطفل التوحد

٢٠٢٠ ابريل ١٦

مع أ. عمود الحقباني  
تدريب أسر التوحد برنامج تحليل السلوك  
التطبيقي في المنزل بطرق مسيطة

٢٠٢٠ ابريل ١٥

مع د. سلطان الحريزي  
استخدام المهارات في تعديل السلوكيات  
الغير مرغوبة لدى اضطراب طيف التوحد

٢٠٢٠ ابريل ٨

مع أ. ميا هندي  
كيف تطور مهارات ذوي التوحد  
اجتماعيا استقباليا جسديا

٢٠٢٠ ابريل ٥

مع أ. مزروق المتيني  
مرحلة الرشد والتأهيل المهني  
لذوي اضطراب طيف التوحد

٢٠٢٠ ابريل ٤

### نصائح و إرشادات في عالم التوحد

مع أ. ريم أبو نجيلة  
أسر التوحد نحن معكم نحن نفهمكم

٢٠٢٠ ابريل ١٤

مع أ. مريم صالح  
تدريب الشغلة البريانية في المنزل في ظل  
فترة الوباء

٢٠٢٠ ابريل ١٣

مع أ. موهي الدعيمي  
تعبئة البيئة المنزلية والطفلة يمكن  
تنظيمها لذوي التوحد

٢٠٢٠ ابريل ٨

مع أ. مها حمدي  
تعزيز مهارات التوحد في المجتمع

٢٠٢٠ ابريل ٦

مع أ. فاطمة منجلي  
ادارة الضغوط النفسية  
في ظل الازمة الراهنة

٢٠٢٠ ابريل ١٥

مع أ. ايتاس السامي  
لماذا نغير بطريقة خاطئة؟

٢٠٢٠ ابريل ١٢

مع أ. عبدالمحسن الزهراني  
تهيئة طفل التوحد  
مقابل الدمج

٢٠٢٠ ابريل ١٠

مع أ. أمجدة باناعة  
استراتيجيات واستشارات لذوي اضطراب  
طيف التوحد

٢٠٢٠ ابريل ٢٢

مع أ. أنوار السلمي  
تطوير السلوكيات لذوي اضطراب طيف  
التوحد

٢٠٢٠ ابريل ٢٠

مع أ. أوجدان السلطان  
اهمية التدخل المبكر لذوي اضطراب  
طيف التوحد

٢٠٢٠ ابريل ١٥

مع أ. وعد الرشيد  
السلوكيات الشائعة  
لدى ذوي اضطراب التوحد

٢٠٢٠ ابريل ٢١

مع أ. خالد الزهراني  
الدمج التعليمي ودوره في  
تحسين أداء ذوي التوحد

٢٠٢٠ ابريل ١٧

مع أ. مشرف اضطراب طيف  
التوحد بتعليم جدة  
تنمية اللغة والتواصل لدى  
ذوي اضطراب طيف التوحد

٢٠٢٠ ابريل ١٩

معاً لتحسين جودة الحياة من أجل التوحد

Jeddahautism 920008440 Jedaautismcenter 0561868244



# التوعية الالكترونية باضطراب التوحد على منصات التواصل الاجتماعي

### سمات التوحد

ما تتضمنه هذه الخبذة عن إيز التوحد

- مقاومة التسمية الاجتماعية
- تعلق غير مناسب للأفراض
- تعريفات ذاتية من المفاهيم
- اهتمامات غريبة في الألعاب
- يقومون بمزيد من التكرار
- لا يظهر إحصاءه بواقع
- عدو الخوف من الخطر
- هفوة غير مناسبة
- تجنب الاتصال البصري
- صعوبة التعامل مع الأزمات

[Jeddahautism](https://www.facebook.com/Jeddahautism) | 920008440 | [Jedautismcenter](https://www.facebook.com/Jedautismcenter) | 0561868244

## اليوم العالمي للتوحد

### 2 أبريل 2020

### إحصائيات عن اضطراب التوحد

- يظهر في 1 سنوات الأولى من عمر الطفل
- أبني عامل 4 ذكور نسبة إحصاء الذكور أكثر من الإناث
- 1 من كل 54 طفل مصاب بالاضطراب

[Jeddahautism](https://www.facebook.com/Jeddahautism) | 920008440 | [Jedautismcenter](https://www.facebook.com/Jedautismcenter) | 0561868244

## اضطراب التوحد

هو اضطراب في النمو العصبي للإنسان تظهر أعراضه في الغالب عند الأطفال خلال الثلاث سنوات الأولى من الحياة نتيجة خلل وظيفي في الدماغ الطفل

### بؤر التوحد على

- الناطق
- المهارات الاجتماعية
- السلوك في

[Jeddahautism](https://www.facebook.com/Jeddahautism) | 920008440 | [Jedautismcenter](https://www.facebook.com/Jedautismcenter) | 0561868244

### شعار اليوم العالمي للتوحد 2020م

#### الانتقال إلى مرحلة الرشد

### The Transition to Adulthood

أهدافها

- المشاركة في أنشطة التوعية التوعوية
- الانتقال إلى الحياة المستقلة بالمعنى

[Jeddahautism](https://www.facebook.com/Jeddahautism) | 920008440 | [Jedautismcenter](https://www.facebook.com/Jedautismcenter) | 0561868244

### شعار اليوم العالمي للتوحد 2020م

#### الانتقال إلى مرحلة الرشد

### The Transition to Adulthood

أهدافها

- المشاركة في أنشطة التوعية التوعوية
- الانتقال إلى الحياة المستقلة بالمعنى

[Jeddahautism](https://www.facebook.com/Jeddahautism) | 920008440 | [Jedautismcenter](https://www.facebook.com/Jedautismcenter) | 0561868244

### الأمم المتحدة لهذا العام عنوان الانتقال إلى مرحلة الرشد

عبد الرحمن السبيعي  
حسين طيحا  
عبدالله بنوعين  
عبدالله بنوعين  
عبدالله بنوعين

[Jeddahautism](https://www.facebook.com/Jeddahautism) | 920008440 | [Jedautismcenter](https://www.facebook.com/Jedautismcenter) | 0561868244

### أنا زياد

#### تأهلت للمرحلة الأكاديمية

أنا و أصدقائي  
أنا و أصدقائي  
أنا و أصدقائي

[Jeddahautism](https://www.facebook.com/Jeddahautism) | 920008440 | [Jedautismcenter](https://www.facebook.com/Jedautismcenter) | 0561868244

### هل فكرت يوماً أن تكون سبياً في تأهيل طفل توحد؟

سأهم معنا لتأهيل جودة حياة أفضل لأولي التوحد

[Jeddahautism](https://www.facebook.com/Jeddahautism) | 920008440 | [Jedautismcenter](https://www.facebook.com/Jedautismcenter) | 0561868244

### 1 من كل 54 طفل مصاب بالتوحد

المصدر: مركز صبح الأمريكي

العدد يزداد سنوياً

[Jeddahautism](https://www.facebook.com/Jeddahautism) | 920008440 | [Jedautismcenter](https://www.facebook.com/Jedautismcenter) | 0561868244

## مركز التوحد الأول بجدة

### The First Autism Center in Jeddah

تأسس عام 1412هـ - 1992م

لسلامتك اترك مسافة

2 أبريل # اليوم العالمي \_ للتوحد

[Jeddahautism](https://www.facebook.com/Jeddahautism) | 920008440 | [Jedautismcenter](https://www.facebook.com/Jedautismcenter) | 0561868244

# مركز التوحد الأول في ظل أزمة كوفيد 19

نحن عونٌ للوطن

وعونٌ لأبنائنا أسر التوحد في تحدي فايروس كورونا

